



Real Federación Española de Natación



**NORMATIVA**  
**XXI CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE NATACIÓN ABSOLUTO P50 - ASTRALPOOL**  
**XXXVII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN JUNIOR P50**  
**Temporada 2019-2020**

1. FECHAS: 01 al 05 de abril de 2020  
2. LUGAR: Sabadell  
Piscina: Club Natació Sabadell – Centre Can Llong, 50 m., 10 calles.  
3. EDADES:

|                     | Categoría Absoluta "Open" | Categoría Absoluta-Joven y Menores NO Junior (solo a efectos de tabla de mínimas) | Categoría Junior |
|---------------------|---------------------------|---|------------------|
| Masculinos          | Todas las edades          | Masc.: 2000-2001 y 2004-2005-....   | Masc.: 2002-2003 |
| Femeninos           |                           | Femn.: 2001-2002 y 2005-2006-....   | Femn.: 2003-2004 |
| Programa de pruebas | Completo en individuales  |   | Olimpico         |

**4. PROGRAMA**

| Miércoles, 01.Abril.2020 | Jueves, 02.Abril.2020       | Viernes, 03.Abril.2020   | Sábado, 04.Abril.2020       | Domingo, 05.Abril.2020        |
|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| 1ª Jornada - 1ª Sesión   | 2ª Jornada - 3ª Sesión      | 3ª Jornada - 5ª Sesión   | 4ª Jornada - 7ª Sesión      | 5ª Jornada - 9ª Sesión        |
| 01 100 Libre Masc.       | 09 50 Braza Femn.           | 19 200 Espalda Masc.     | 25 200 Mariposa Femn.       | 33 200 Braza Masc             |
| 02 100 Libre Femn.       | 10 50 Braza Masc.           | 20 200 Espalda Femn.     | 26 200 Mariposa Masc.       | 34 200 Braza Femn.            |
| 03 50 Mariposa Masc.     | 11 200 Libre Femn.          | 21 100 Braza Masc.       | 27 50 Libre Femn.           | 35 50 Espalda Masc.           |
| 04 50 Mariposa Femn.     | 12 200 Libre Masc.          | 22 100 Braza Femn.       | 28 50 Libre Masc.           | 36 50 Espalda Femn.           |
| 05 100 Espalda Masc.     | 13 100 Mariposa Femn.       | 23 800 Libre Masc. C/R   | 29 200 Estilos Indv. Femn.  | 37 400 Libre Masc.            |
| 06 100 Espalda Femn.     | 14 100 Mariposa Masc.       | 24 1500 Libre Femn. C/R. | 30 200 Estilos Indv. Masc.  | 38 400 Libre Femn.            |
| 07 1500 Libre Masc. C/R  | 15 400 Estilos Indv. Femn.  |                          | 31 4x200 Libre Femn. C/R JN | 39 4x100 Estilos Mas. C/R JN  |
| 08 800 Libre Femn. C/R   | 16 400 Estilos Indv. Masc.  |                          | 32 4x200 Libre Masc. C/R JN | 40 4x100 Estilos Femn. C/R JN |
|                          | 17 4x100 Libre Femn. C/R JN |                          |                             |                               |
|                          | 18 4x100 Libre Mas. C/R JN  |                          |                             |                               |

| Miércoles, 01.Abril.2020     | Jueves, 02.Abril.2020          | Viernes, 03.Abril.2020       | Sábado, 04.Abril.2020           | Domingo, 05.Abril.2020            |
|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| 1ª Jornada - 2ª Sesión       | 2ª Jornada - 4ª Sesión         | 3ª Jornada - 6ª Sesión       | 4ª Jornada - 8ª Sesión          | 5ª Jornada - 10ª Sesión           |
| 07 1500 Libre Masc. C/R, 2 S | Finales "C" - "B" - "A"        | 23 800 Libre Masc. C/R, 2 S  | Finales "C" - "B" - "A"         | Finales "C" - "B" - "A"           |
| 08 800 Libre Femn. C/R, 2 S  | 09 50 Braza Femn.              | 24 1500 Libre Femn. C/R, 2 S | 25 200 Mariposa Femn.           | 33 200 Braza Masc                 |
| Finales "C" - "B" - "A"      | 10 50 Braza Masc.              | Finales "C" - "B" - "A"      | 26 200 Mariposa Masc.           | 34 200 Braza Femn.                |
| 01 100 Libre Masc.           | 11 200 Libre Femn.             | 19 200 Espalda Masc.         | 27 50 Libre Femn.               | 35 50 Espalda Masc.               |
| 02 100 Libre Femn.           | 12 200 Libre Masc.             | 20 200 Espalda Femn.         | 28 50 Libre Masc.               | 36 50 Espalda Femn.               |
| 03 50 Mariposa Masc.         | 13 100 Mariposa Femn.          | 21 100 Braza Masc.           | 29 200 Estilos Indv. Femn.      | 37 400 Libre Masc.                |
| 04 50 Mariposa Femn.         | 14 100 Mariposa Masc.          | 22 100 Braza Femn.           | 30 200 Estilos Indv. Masc.      | 38 400 Libre Femn.                |
| 05 100 Espalda Masc.         | 15 400 Estilos Indv. Femn.     |                              | 31 4x200 Libre Femn. C/R JN U/S | 39 4x100 Estilos Mas. C/R JN U/S  |
| 06 100 Espalda Femn.         | 16 400 Estilos Indv. Masc.     |                              | 32 4x200 Libre Mas. C/R JN U/S  | 40 4x100 Estilos Femn. C/R JN U/S |
|                              | 17 4x100 Libre Fem. C/R JN U/S |                              |                                 |                                   |
|                              | 18 4x100 Libre Mas. C/R JN U/S |                              |                                 |                                   |

**5. INSCRIPCIÓN**

- 5.1. Todos/as los/as nadadores/as que participen representando a un club español deberán tener tramitada la cuota de actividad estatal en el momento de proceder a su inscripción en el Campeonato.
- 5.2. **Categoría Absoluta y Absoluto-Joven/Menores NO Junior:**
- 5.2.1. Un/a nadador/a podrá ser inscrito/a y participar en cuantas pruebas haya acreditado la marca mínima de participación de la tabla correspondiente a cada categoría.



### 5.3. Categoría Edades Junior:

- 5.3.1. Cada nadador/a podrá ser inscrito/a y participar en un máximo de CINCO pruebas individuales, siempre y cuando acredite la marca mínima exigida en el plazo estipulado.
- 5.3.2. Para participar en la prueba de 50 metros libre, además de acreditar la marca mínima, los/as nadadores/as deberán estar inscritos/as en otra prueba individual.
- 5.3.3. Los/as nadadores/as de esta categoría Junior podrán inscribirse también en las pruebas que corresponden solo al programa de pruebas de la categoría Absoluta (50B-50E-50M) obteniendo clasificación solo en dicha categoría.
- 5.3.4. Cada Club podrá inscribir un equipo de relevos siempre que haya logrado la marca mínima y se cumpla alguna de las siguientes condiciones:
  - a) Que la suma de los tiempos de los/as cuatro relevistas en pruebas individuales, sea igual o inferior a la marca mínima reflejada en la columna "suma tiempos".  
Tiempos realizados desde el **01 de febrero de 2019 hasta el 15 de marzo de 2020.**
  - b) Que se haya conseguido la marca mínima en la prueba como equipo de relevo (club) y con nadadores/as de la categoría que corresponde a los años de nacimiento para esta competición.  
En este caso la marca mínima será la reflejada en la columna "relevo".  
Tiempo realizado desde el **01 de febrero de 2019 hasta el 15 de marzo de 2020.**

5.4. Las inscripciones se deben realizar atendiendo a lo señalado la normativa general de Natación para la temporada 2019-2020, y en el Reglamento General de la R.F.E.N. siendo el límite de inscripción las 12,00 horas del miércoles, día 18 de marzo de 2020.

### 6. FORMULA DE COMPETICIÓN:

- 6.1. Todas las pruebas en las sesiones eliminatorias se nadarán conjuntamente con todas las categorías.
- 6.2. En las sesiones de eliminatorias, para las pruebas de 50, 100 y 200 metros, las tres últimas series se organizarán por el sistema "cabezas de serie". El resto de las series se organizará por el sistema "contrarreloj".
- 6.3. En las sesiones de eliminatorias, para las pruebas de 400 m., las dos últimas series se organizarán por el sistema "cabezas de serie". El resto de las series se organizará por el sistema "contrarreloj".
- 6.4. Composición de finales, atendiendo el orden que figura en el orden del programa de pruebas (punto nº 4).

| Finales                                       | Pruebas:   |
|---|--|
| "C" Categoría Junior                          | 50L-100L-200L-400L / 100E-200E / 100M-200M / 100B-200B / 200Ei-400Ei             |
| "B" Categoría Absoluta (sin Junior)           | 50L-100L-200L-400L / 50E-100E-200E / 50M-100M-200M / 50B-100B-200B / 200Ei-400Ei |
| "A" Categoría Absoluta (con todas las edades) |  |

- 6.5. Todas las finales se organizarán con los 16 o 8 mejores tiempos disponibles de las eliminatorias, atendiendo la composición de las mismas (punto 6.4).
- 6.6. Como excepción a lo anterior, las pruebas de 800 m. libre, 1500 m. libre y las pruebas de relevos, se disputarán por el sistema "contrarreloj".  
Para las pruebas de 1500 m. libre y 800 m. libre las dos últimas series se nadarán en la sesión de tarde con la siguiente composición:
  - con los 8 mejores tiempos de inscripción en la categoría Junior.
  - con los 8 mejores tiempos de inscripción en categoría OPEN (todas las edades).
- 6.7. Se considerarán disponibles para finales a los/as nadadores/as no seleccionables para el Equipo Español con los siguientes criterios:
  - 6.7.1. Finales A y B, y últimas series en 800m. y 1500m. libre OPEN: un máximo de DOS nadadores/as no seleccionables por prueba.
- 6.8. Para las pruebas de relevos de la categoría Junior se disputarán con 10 equipos por serie en las sesiones de mañana y con 8 equipos por serie en las sesiones de tarde.
- 6.9. **Nadadores/as reservas:**  
Para las sesiones de finales, el número límite de reservas será de hasta TRES nadadores/as según los resultados de las eliminatorias, con el fin de cubrir las posibles bajas de finales.  
El tiempo límite para la entrega de bajas para finales, será de hasta 30' minutos después de finalizar la eliminatoria correspondiente de la sesión de mañana.

### 7. SISTEMA DE PUNTUACIÓN – SOLO CATEGORÍA JUNIOR-

- 7.1. Puntuarán exclusivamente los/as nadadores/as y los equipos de relevos que hayan refrendado la mínima de participación
- 7.2. Sólo puntuarán los/as dos primeros clasificados/as de cada club en cada prueba.



- 7.3. La puntuación para las pruebas individuales será de:  
26, 22, 19, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.
- 7.4. La puntuación para las pruebas de relevos será de:  
52, 44, 38, 34, 32, 30, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 puntos
- 7.5. En caso de empates se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores/as empatados/as
- 7.6. Los récords y mejores marcas nacionales que sean batidos en la competición, con independencia del puesto, tendrán la siguiente puntuación añadida:
- Récord del Campeonato 3 puntos
  - Mejor Marca Nacional 5 puntos
  - Récord de España 8 puntos
- Estas puntuaciones extras no son acumulables entre sí.

## 8. CLASIFICACIONES POR CLUBES – SOLO CATEGORÍA JUNIOR-

- 8.1. Se confeccionará una clasificación sumando los puntos conseguidos por los/as nadadores/as de cada club en todas las pruebas.
- 8.2. En caso de empate en alguna clasificación se resolverá la igualdad a favor del club que tenga mayor número de primeros puestos. Si persistiera esa igualdad, resolverá el mayor número de segundos puestos, terceros, etc.

## 9. TÍTULOS Y PREMIOS POR CLUBES.

### 9.1. Pruebas individuales:

Medallas de oro, plata y bronce al/la campeón/a, subcampeón/a y tercer/a clasificado/a en cada prueba individual para la:  
Categoría Absoluta "OPEN"  
Categoría Absoluto-Joven "OPEN", solo nadadores/as nacidos/as en 2000M-2001M- y 2001F-2002F  
Categoría Junior.

### 9.2. Pruebas de relevos – SOLO CATEGORÍA JUNIOR

Medallas de oro, plata y bronce al equipo campeón, subcampeón y tercer clasificado en cada prueba de relevos.

### 9.3. Por Clubes – SOLO CATEGORÍA JUNIOR

#### 9.3.1. Categoría Junior Masculino:

- 9.3.3.1. Trofeo al Club clasificado en primer lugar y título de CAMPEÓN de ESPAÑA.
- 9.3.3.2. Trofeo al Club clasificado en segundo lugar y título de SUBCAMPEON DE ESPAÑA.
- 9.3.3.3. Trofeo al Club clasificado en tercer lugar MASCULINO.

#### 9.3.2. Categoría Junior Femenino:

- 9.3.4.1. Trofeo al Club clasificado en primer lugar y título de CAMPEÓN de ESPAÑA.
- 9.3.4.2. Trofeo al Club clasificado en segundo lugar y título de SUBCAMPEON DE ESPAÑA.
- 9.3.4.3. Trofeo al Club clasificado en tercer lugar FEMENINO.

## 10. CONDICIONES ECONÓMICAS

Se ajustará de acuerdo con la normativa económica de la R.F.E.N.



## 11.. TABLA DE MARCAS MÍNIMAS

## 11.1. Categoría Absoluta – Absoluta/Joven (Menores)

Marcas acreditadas entre el 01 de febrero de 2019 y el 15 de marzo de 2020 en piscina de 50 metros y con sistema de cronometraje electrónico o semiautomático.

|     |      | XXI CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO "OPEN"<br>PRIMAVERA P50 |   |             |   |
|-----|------|---|---|-------------|---|
|     |      | MASCULINOS  |   | FEMENINOS   |   |
|     |      | ABSOLUTO  | ABS-JOVEN<br>2000-2001<br>Y MENORES<br>(NO JUNIOR)<br>2004-2005-... | ABSOLUTO    | ABS-JOVEN<br>2001-2002<br>Y MENORES<br>(NO JUNIOR)<br>2005-2006-... |
|     |      |   | (*) JUNIOR -5.3.3-  |             | (*) JUNIOR -5.3.3-  |
| LIB | 50   | 0:23,95   | 0:24,40   | 0:27,20     | 0:27,45   |
|     | 100  | 0:52,40   | 0:53,30   | 0:59,00     | 0:59,50   |
|     | 200  | 1:54,55   | 1:56,55   | 2:07,00     | 2:08,20   |
|     | 400  | 4:04,00   | 4:07,60   | 4:25,50     | 4:28,00   |
|     | 800  | 8:28,00   | 8:35,60   | 9:04,00     | 9:08,00   |
|     | 1500 | 16:08,00  | 16:24,55  | 17:31,00    | 17:39,00  |
| ESP | 50   | (*) 0:28,10   |   | (*) 0:31,40 |   |
|     | 100  | 0:58,75   | 0:59,95   | 1:06,30     | 1:06,90   |
|     | 200  | 2:10,05   | 2:11,70   | 2:23,90     | 2:24,20   |
| BRA | 50   | (*) 0:30,60   |   | (*) 0:34,65 |   |
|     | 100  | 1:06,25   | 1:07,55   | 1:14,90     | 1:15,50   |
|     | 200  | 2:25,00   | 2:27,35   | 2:42,00     | 2:43,30   |
| MAR | 50   | (*) 0:26,00   |   | (*) 0:29,30 |   |
|     | 100  | 0:56,65   | 0:57,80   | 1:04,50     | 1:05,15   |
|     | 200  | 2:08,70   | 2:10,75   | 2:21,80     | 2:22,50   |
| EST | 200  | 2:10,20   | 2:12,40   | 2:24,00     | 2:25,20   |
|     | 400  | 4:37,90   | 4:42,40   | 5:03,00     | 5:05,20   |



## 11.2. Categoría Junior

Marcas acreditadas entre el 01 de febrero de 2019 y el 15 de marzo de 2020 en piscina de 50 metros y con sistema de cronometraje electrónico o semiautomático.

|     |       | XXXVII CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR<br>PRIMAVERA P50 |          |           |          |
|-----|-------|---|----------|-----------|----------|
|     |       | MASCULINOS  |          | FEMENINOS |          |
|     |       | 2002  | 2003     | 2003      | 2004     |
|     |       | 18 años   | 17 años  | 17 años   | 16 años  |
| LIB | 50    | 0:24,90   | 0:25,40  | 0:27,75   | 0:28,20  |
|     | 100   | 0:54,10   | 0:55,20  | 1:00,15   | 1:01,00  |
|     | 200   | 1:58,45   | 2:00,80  | 2:09,90   | 2:11,95  |
|     | 400   | 4:11,40   | 4:16,45  | 4:32,00   | 4:36,35  |
|     | 800   | 8:40,25   | 8:50,00  | 9:17,00   | 9:25,90  |
|     | 1500  | 16:40,30  | 17:00,00 | 17:53,00  | 18:10,00 |
| ESP | 100   | 1:00,50   | 1:01,70  | 1:07,25   | 1:08,35  |
|     | 200   | 2:12,20   | 2:14,85  | 2:24,90   | 2:27,25  |
| BRA | 100   | 1:08,20   | 1:09,55  | 1:15,90   | 1:17,10  |
|     | 200   | 2:28,50   | 2:31,50  | 2:44,10   | 2:46,75  |
| MAR | 100   | 0:58,35   | 0:59,55  | 1:05,50   | 1:06,55  |
|     | 200   | 2:11,50   | 2:14,15  | 2:24,00   | 2:26,30  |
| EST | 200   | 2:13,30   | 2:16,00  | 2:26,50   | 2:28,85  |
|     | 400   | 4:44,70   | 4:50,40  | 5:09,20   | 5:14,15  |
|     |       | Relevo  | Suma     | Relevo    | Suma     |
| LIB | 4x100 | 3:40,80   | 3:42,30  | 4:05,00   | 4:06,50  |
|     | 4x200 | 8:04,00   | 8:05,50  | 8:47,80   | 8:49,30  |
| EST | 4x100 | 4:06,00   | 4:07,50  | 4:33,00   | 4:34,50  |

Madrid, 05 de octubre de 2019.