



Programa Somos Deporte 3-18. Cto. Regional Alevín

Fechas

| Jornada | Fecha de celebración | Fecha tope de inscripción |
|---------|----------------------------|---|
| Única | Sábado, 18 de mayo de 2019 | Domingo, 12 de mayo de 2019 (23:30 horas) |

Lugar

- Por determinar.

Categorías

| Categoría | Edad y año de nacimiento | |
|-----------|--------------------------|---------------------------------------|
| Alevín | Femenino | 12 y 13 años (nacidas en 2007 y 2006) |
| | Masculino | 13 y 14 años (nacidos en 2006 y 2005) |

Programa

| 1ª Sesión (AM) | 2ª Sesión (PM) |
|----------------------------|-----------------------------|
| 01. 4x200 Libre Femenino | 16. 4x200 Libre Masculino |
| 02. 100 Braza Masculino | 17. 200 Braza Femenino |
| 03. 100 Braza Femenino | 18. 200 Braza Masculino |
| 04. 200 Espalda Masculino | 19. 100 Espalda Femenino |
| 05. 200 Espalda Femenino | 20. 100 Espalda Masculino |
| 06. 1500 Libre Masculino | 21. 800 Libre Femenino |
| 07. 400 Libre Femenino | 22. 400 Libre Masculino |
| 08. 100 Mariposa Masculino | 23. 200 Mariposa Femenino |
| 09. 100 Mariposa Femenino | 24. 200 Mariposa Masculino |
| 10. 200 Libre Masculino | 25. 200 Libre Femenino |
| 11. 100 Libre Femenino | 26. 100 Libre Masculino |
| 12. 200 Estilos Masculino | 27. 200 Estilos Femenino |
| 13. 400 Estilos Femenino | 28. 400 Estilos Masculino |
| 14. 4x100 Libre Masculino | 29. 4x100 Libre Femenino |
| 15. 4x100 Estilos Femenino | 30. 4x100 Estilos Masculino |

Inscripción

- Para realizar las inscripciones en esta competición será necesario utilizar el programa informático, siguiendo las instrucciones que se ubican en la página Web (www.fnclm.com), y que se han impartido en los correspondientes cursos.
- Es necesario enviar a la FNCLM por correo electrónico (federacion@fnclm.com) copias del archivo de inscripciones y de la relación nominal (formatos txt, Word, Excel o pdf)



generados por el propio programa informático, considerándose únicamente la base de datos como inscripción oficial del club.

- Las inscripciones deberán presentarse en la FNCLM antes de las 23.30 horas del 12 de mayo de 2019.

Participación

- Cada Selección Provincial podrá participar con 2 nadadores por prueba, hasta un máximo de 24 por cada sexo.
- Cada nadador podrá participar como máximo en tres pruebas individuales, más las pruebas de relevos.

Fórmula de competición

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de "salida única".
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las de 100 y 200 m 3 series antes, para las de 400 m 2 series antes y para el resto 1 serie antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

Participación

- Puntuarán los todos los participantes por prueba y categoría, tanto en las pruebas individuales como en las de relevos.
- La puntuación para las pruebas individuales será: 12, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.
- La puntuación para las pruebas de relevos será: 24, 20, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 puntos.
- Las Mejores Marcas Regionales (sólo en pruebas individuales) y los Récords Regionales Absolutos (en todas las pruebas) establecidos o batidos durante ésta competición, con



independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5 y 15 puntos respectivamente.

- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de las pruebas de relevos.

Clasificación

- Clasificación individual: se hará por categoría y sexo.
- Clasificación por provincias:
 - Masculina: suma de todos los puntos obtenidos en las categorías masculina.
 - Femenina: suma de todos los puntos obtenidos en las categorías femenina.
 - Conjunta: suma de todos los puntos obtenidos en las categorías masculina y femenina
- En caso de igualdad en la puntuación, la clasificación se resolverá a favor de la provincia que tenga mayor número de primeros puestos. De persistir la igualdad, se tendrán en cuenta los puestos segundo, tercero, cuarto, y así sucesivamente hasta resolver la igualdad.

Títulos y Premios

- Medallas:
 - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas individuales las categorías masculina y femenina.
 - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas de relevos en categoría masculina y femenina.
- Trofeos:
 - Trofeo a las provincias clasificadas en primer, segundo y tercer lugar en cada una de las categorías masculina, femenina y conjunta.