



## Campeonato Regional de Invierno Prebenjamín y Benjamín

### Finalidad de competición

- La Federación de Natación de Castilla La Mancha presenta este campeonato como la primera competición de ámbito regional para los nadadores más jóvenes que inician su proceso de formación deportiva. Por tanto, la competición ha de servirles para familiarizarse con las normas y protocolos característicos de la competición federada, de manera que puedan prepararse para afrontar con éxito los retos propios de las competiciones futuras. Los nadadores de esta categoría de edad deben vivenciar la experiencia competitiva como un acontecimiento divertido y motivante, útil para evaluar su progreso en el aprendizaje de las técnicas y estrategias específicas de la natación deportiva. La interpretación del resultado en términos comparativos debe ser descartada, dado que el rendimiento competitivo de los nadadores jóvenes se explica en gran medida por las diferencias en los ritmos de crecimiento y maduración de los distintos sistemas orgánicos.

### Fechas

Jornada	Fecha de celebración	Fecha tope de inscripción
Única	Sábado, 1 de febrero de 2020	Domingo, 26 de enero de 2020 (23:30 horas)

### Lugar

- Por determinar.

### Categorías

Categoría		Edad y año de nacimiento
<b>Prebenjamín</b>	Femenino	9 años y menores (nacidas en 2011 y posteriores)
	Masculino	10 años y menores (nacidos en 2010 y posteriores)
<b>Benjamín</b>	Femenino	10 y 11 años (nacidas en 2010 y 2009)
	Masculino	11 y 12 años (nacidos en 2009 y 2008)



## Programa

1ª Sesión (AM)	2ª Sesión (PM)
01. 50 Libre Masculino Benjamín	17. 100 Libre Masculino Benjamín
02. 50 Libre Masculino Prebenjamín	18. 100 Libre Femenino Benjamín
03. 50 Libre Femenino Benjamín	19. 50 Mariposa Masculino Benjamín
04. 50 Libre Femenino Prebenjamín	20. 50 Mariposa Masculino Prebenjamín
05. 100 Mariposa Masculino Benjamín	21. 50 Mariposa Femenino Benjamín
06. 100 Mariposa Femenino Benjamín	22. 50 Mariposa Femenino Prebenjamín
07. 50 Braza Masculino Benjamín	23. 100 Braza Masculino Benjamín
08. 50 Braza Masculino Prebenjamín	24. 100 Braza Femenino Benjamín
09. 50 Braza Femenino Benjamín	25. 50 Espalda Masculino Benjamín
10. 50 Braza Femenino Prebenjamín	26. 50 Espalda Masculino Prebenjamín
11. 100 Espalda Masculino Benjamín	27. 50 Espalda Femenino Benjamín
12. 100 Espalda Femenino Benjamín	28. 50 Espalda Femenino Prebenjamín
13. 200 Libre Masculino Benjamín	29. 100 Estilos Masculino Benjamín
14. 200 Libre Femenino Benjamín	30. 100 Estilos Femenino Benjamín
15. 4x50 Estilos Masculino Prebenjamín y Benjamín	31. 4x50 Libre Masculino Prebenjamín y Benjamín
16. 4x50 Estilos Femenino Prebenjamín y Benjamín	32. 4x50 Libre Femenino Prebenjamín y Benjamín

## Inscripción

- Para realizar las inscripciones en esta competición será necesario utilizar el programa informático, siguiendo las instrucciones ubicadas en la página Web ([www.fnclm.com](http://www.fnclm.com)), y que se han impartido en los correspondientes cursos. Es necesario enviar a la FNCLM por correo electrónico ([federacion@fnclm.com](mailto:federacion@fnclm.com)) copias del archivo de inscripciones y de la relación nominal (formatos txt, Word, Excel o pdf) generados por el programa informático, considerándose únicamente la base de datos como inscripción oficial del club.
- En la categoría Prebenjamín, para la inscripción deben tener marca acreditada.
- Para realizar la inscripción en las pruebas de relevos se enviará a la FNCLM un archivo de texto en el que se indique el nombre y el número del club, el nombre y el número de la prueba, la categoría y la marca de inscripción indicando el tipo de piscina, el sistema de cronometraje y la fecha de realización. La marca de inscripción será la que resulte de sumar los tiempos de los componentes de relevo.
- No se admitirán inscripciones por teléfono o fax.
- Las inscripciones deberán presentarse en la FNCLM antes de las 23.30 horas del día 26 de enero de 2020.



## Participación

- Cada nadador podrá participar en un máximo de **dos** (en categoría Prebenjamín) o **tres** (en categoría benjamín) pruebas individuales, siempre y cuando tenga la marca mínima exigida (tablas de marcas mínimas de la FNCLM para la temporada 2019 - 2020), acreditada a partir del 1 de octubre de 2018. Para los nadadores de la categoría Prebenjamín no se establecen marcas mínimas, pero su participación está limitada a 6 series por prueba con el fin de que no se superen las 3,5 horas de duración por sesión.
- Con el fin de asegurar la participación mínima por prueba prevista para la competición de categoría Benjamín, se admitirán nadadores inscritos con tope "B" reseñados en las citadas tablas de marcas mínimas.
- Cada club podrá participar con un único equipo de relevos masculino y otro femenino en las pruebas correspondientes del programa.

## Fórmula de competición

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj, con cronometraje manual.
- Se aplicará el sistema de "salida única".
- En la categoría Benjamín, los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento. Los nadadores de la categoría Prebenjamín se agruparán aleatoriamente, según las posibilidades que ofrezca el programa informático para la configuración de las series.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes y para el resto 1 serie antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

## Puntuación

- Sin puntuación en la categoría Prebenjamín.
- En la categoría Benjamín:
  - A efectos de puntuación sólo se tendrán en cuenta dos nadadores por club en cada prueba individual, con independencia de los que hayan participado.



- Puntuarán los dieciséis primeros clasificados por prueba y categoría, siempre que refrenden la marca mínima de participación exigida. Si un club tiene más de dos nadadores clasificados entre los dieciséis primeros de una misma prueba, sólo puntuarán los dos primeros y se correrá la puntuación correspondiente, asignándola a los restantes nadadores que no sean del mismo club.
- Puntuarán los dieciséis primeros equipos clasificados en cada una de las pruebas de relevos, tanto en la categoría masculina como femenina.
- La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.
- La puntuación para las pruebas de relevos será: 38, 32, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 puntos.
- Las Mejores Marcas Regionales (sólo en pruebas individuales) y los Récords Regionales Absolutos (en todas las pruebas) establecidos o batidos durante ésta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5 y 15 puntos respectivamente.
- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

## Clasificación

- Sin clasificación en la categoría Prebenjamín.
- En la categoría Benjamín:
  - Clasificación individual: por prueba en categoría única masculina y femenina.
  - Clasificación por clubes:
    - Masculina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas.



- Femenina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas.
- Conjunta: suma de todos los puntos obtenidos en las categorías masculina y femenina.
- En caso de igualdad en la puntuación, la clasificación se resolverá a favor del club que tenga mayor número de primeros puestos. De persistir la igualdad, se tendrán en cuenta los puestos segundo, tercero, cuarto, y así sucesivamente.

## Títulos y Premios

- Categoría Benjamín:
  - Medallas de oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado de cada una de las pruebas individuales en categoría única masculina y femenina.
  - Medallas de oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado de cada una de las pruebas de relevos en categoría única masculina y femenina.
  - Trofeo a los tres primeros clubes clasificados en categoría masculina, femenina y conjunta.
- Categoría Prebenjamín:
  - Diploma para todos los nadadores participantes.