



Campeonato Regional de Larga Distancia

Fechas

Jornada	Fecha de celebración	Fecha tope de inscripción
Única	Sábado, 5 de enero de 2019	Domingo, 30 de diciembre de 2018 (23:30 horas)

Lugar

- Por determinar.

Categorías

Categoría		Edad y año de nacimiento
Infantil	Femenino	14 y 15 años (nacidas en 2005 y 2004)
	Masculino	14 y 15 años (nacidos en 2005 y 2004)
Junior y Mayores	Femenino	16 años en adelante (nacidas en 2003 y anteriores)
	Masculino	16 años en adelante (nacidos en 2003 y anteriores)

Programa

Sesión única (AM)

01. 3000 Libre M. Junior y Mayores
02. 3000 Libre F. Junior y Mayores
03. 2000 Libre M. Infantil
04. 2000 Libre F. Infantil

Inscripción

- Para realizar las inscripciones en todas las jornadas de esta competición será necesario utilizar el programa informático, siguiendo las instrucciones que se ubican en la página Web (www.fnclm.com), y que se han impartido en los correspondientes cursos.
- Es necesario enviar a la FNCLM por correo electrónico (federacion@fnclm.com) copias del archivo de inscripciones y de la relación nominal (formatos txt, Word, Excel o pdf) generados por el propio programa informático, considerándose únicamente la base de datos como inscripción oficial del club.
- Los clubes podrán inscribir a los nadadores con marcas oficiales iguales o inferiores a las de alguna de las pruebas la tabla siguiente (acreditadas desde el 1 de octubre de 2017).



Categoría

		3000L	2000L	1500L	800L	400L
Infantil	Femenino	-	33:20,00	22:30,00	12:00,00	5:40,00
	Masculino	-	31:40,00	21:15,00	11:20,00	5:20,00
Junior y Mayores	Femenino	47:30,00	-	21:15,00	11:20,00	5:20,00
	Masculino	45:00,00	-	20:00,00	10:40,00	5:00,00

- Tendrán prioridad las inscripciones como marcas de las pruebas de 3000L y 2000L, seguidas de las inscripciones de las pruebas de 1500L y 800L y 400L por este orden.
- Para participar en esta competición, los clubes correspondientes deberán confirmarlo obligatoriamente antes del día 30 de diciembre de 2018.

Participación

- La FNCLM deberá contar en la fecha indicada, con 18 inscripciones como mínimo para realizar el campeonato; en caso contrario se suspenderá.
- La participación queda limitada a 2 series por sexo para las pruebas de 3000 m. y 1serie por sexo para las pruebas de 2000 m.
- Las pruebas se disputarán en la sesión matinal, con dos nadadores por calle, en caso de que fuera necesario ajustar la duración de la competición.

Fórmula de competición

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de "salida única", con dos salidas por serie, que se harán desde dentro del agua, como exige la RFEN para que las marcas sean válidas para el Campeonato de España de Larga Distancia.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento y/o sexo.
- No se realizarán llamadas a la cámara de salida.



Puntuación

- Sin puntuación.

Clasificación

- Clasificación individual por prueba y categoría.

Títulos y Premios

- Medallas:
 - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada prueba.